

保育園 幼稚園 こども園の経営者様
並びに保育士の皆様

タッチセラピー協会
代表 大石 健一

タッチセラピー “触育ワークショップ” 開催のお知らせ ～三つ子の魂百まで～

保育士さんを軸に、園—子ども—親がタッチセラピーでつながる

【企画ご提案】

拝啓

私どもでは触れて育てるタッチセラピーをテーマとした“触育ワークショップ”を開催いたしております。ここに、ワークショップの概要・特色・料金プランなどを記載しますので、貴園で取り入れて頂けるよう【ご案内】申し上げます。保育士の皆様におかれましては、日々のお勤め、大変ご苦労様でございます。

下記ご提案の“触育ワークショップ”シリーズは、どれも『保育士さん（タッチをする側）が癒され、頭もリセットする』。そういった手法でございます。どうぞ経営者様にご推薦頂けたら幸いに存じます。

敬具

【企画のねらい】

体に触れる「タッチセラピー」で、“愛情ホルモン”オキシトシンが脳の視床下部で作られることがさまざまな研究でわかっています。オキシトシンを増やすには、スキンシップが効果的で、誰でも簡単に癒し効果を期待できる方法としてタッチセラピーがあります。

- ・やさしく触れるような皮膚感覚は、「大切にされている」と感じ心身がリラックスします。
- ・タッチセラピーは、保育の現場のほか、どこでも手軽にできます。まずは家族と試してみることで、その効果を肌で実感して下さい。母と子の絆を深める愛着形成、夫婦の結びつきを促すなど家族の融和にも生かせ、最近では、父親と子供とのスキンシップを図るきっかけに活用されています。
- ・オキシトシンは、ケアする側の脳からも分泌され、スタッフに気持ちの余裕が生まれれば、保育業務に前向きになれる、という効果にも注目して下さい。（園の経営、保育士、子供たち全てに良し）
- ・貴園、子ども、親が一体となった子育て環境をつくり、素直なところとからだを育む貴重な機会になると思います。
- ・これらの考え方に基づく育児法を『触育児』と呼び、『触育法』の普及を担う専門のタッチセラピストをタッチセラピー協会で認定し、『触育士』と称して保育園等に派遣しております。
- ・多くの方に「触れること」の大切さを実感していただければと思います。

【企画の詳細】

以下のプランからお選びいただけたらと思います。

① 1日 触育スタンダード

1日研修受講者は、園に通う保護者にタッチの施術ノウハウを教えて、家庭で実施できるよう指導する資格を与えられる。

タッチセラピーを各家庭に浸透させ、触育児を普及したいと願う園に向いています。

初めにスタッフ自身、次にその家族、その先に園児、母親、父親・へと次々、ファイアー&きのこというシンプルなタッチが広がっていく展開を、遠隔サポートでアドバイスする。尚、①は②の内容と権利を含む。

時 間：5時間

料 金：10万円～(講師代・アシスタント謝礼込み) 交通費応相談

サポート：3ヶ月間メールと電話によるアフターケア付

《条件》

- ・人数は、貴園のスタッフ限定で何人でもお引き受けします。(家族子供含む)
- ・提供する内容は、ファイアーときのこ(詳細は企画の優位性をご覧ください)。この2種のタッチセラピーを誰にでも提供できるよう指導する。(先ずは受講者の家族へ、次に園内の子供達へ施術を伝授する)
- ・参加対象は、園の経営者・スタッフ・保育士と、その家族(子供)
☆子供同伴で参加すれば、その場で色々と実演出来て、直ぐに活かせるのでお勧め。



② 半日 触育ダイジェスト版

保育士スタッフによる、園児へのタッチをその日から提供できる。

①同様、子供同伴が望ましい。お昼寝に効果的な触育法の伝授。園内に通う園児たちにタッチをカリキュラムに加えて定着させたいと願う園に向いている。

タッチを PR 材料として園児募集の際に特徴とすることが出来る。尚、何回かに分けて、補講を兼ねて、カリキュラムのメニューを増やすこともできます。

時 間：3時間

料 金：5万円～(講師代・アシスタント謝礼込み)交通費応相談

サポート：1ヶ月間アフターケア付



③ 体験 園内催しイベントコース

園主催のイベントに用いる。園児同伴で保護者も含む。

時 間：1時間

料 金：2万円～

《イベントのご提案例》

- ・お父さんと子供の、イクメン☆タッチセラピー（アクティブタッチ）
→ 子どもと一緒に疲れを癒して、仕事のパフォーマンスもアップする！
- ・母と子のタッチセラピー（オイルマッサージ付き）
→ タッチセラピー協会では、母と子のタッチセラピー資格認定も行っています。
- ・夫婦を対象とした、カップル♪タッチセラピー
- ・きのこ大会をベースとした、き・き・きのこダンス（大好評です♪）
- ・ボイスワークをミックスした、ボイスタッチセラピー
→ 専門の資格を持つ、ボイスタッチセラピストを派遣致します。
- ・ビジョンヨガと組み合わせた、ヨガ&タッチセラピー
- ・タッチセラピー初級講座の企画 …本格的な触育知識と技能を学ぶ…
→ 一流のタッチセラピスト（触育士5級以上）による☆家族の融和☆決定版。



など、様々な形のメソッドを用いて、園児や保護者を惹き付け、もてなす企画イベント、定期イベント＝触育児シリーズ＝を提供します。

講師代・交通費はその都度応相談。信州・長野から優れた触育士を派遣します。保育士スタッフへの補講（アフターフォロー）になります。

【企画の優位性】

スタッフ自らの確かな手ごたえこそ最有力の広告塔であり、発信源であり、園児募集の原動力となります。スタッフが身に付けたらタッチセラピーを園の「売り」つまりPRポイントとして、園児募集の際にアピールしてもらう事ができます。

もしホームページ等でタッチセラピー協会のタッチセラピー手波法を取り入れた園であることをPRして頂き、横峯式を幼稚園に取り込むシステムを作り全国展開していったような特徴として、採用を検討頂けるなら、別途、事業提携のご提案もさせていただければと思っております。

①の企画プラン（1日講座）を導入いただけたら、先ず初めに、タッチセラピー技術の導入部分を講座に参加した方々に定着させるお手伝いを約束します。

②では、『触育児』を園内の特色としてPRするノウハウをお伝えします。

導入とはいえ、ファイアーは20年間全国各地で親しまれているビジョンヨガの定番で、耳を引っ張るだけの手法ですが、タッチセラピーとして取り入れると、子供との親近感が増し笑いも取れて、リラックス効果は抜群です。スタッフとの信頼関係作りにも役立ちます。

二つ目のきのこは、プロも愛用している足首を軽くタッチするだけの手法で、熟睡効果は抜群、短期間で興奮状態の子どもたちをリラックスさせ、タッチする側もすっきりと癒されます。

タッチセラピー“きのこ”の応用範囲は広く、医療費を削減させる道にも通じる代替医療に採用し得る優れた効能がありますが、どんなシチュエーションにも対応可能な優れものです。

業務多忙の折、誠に恐縮とは存じますが、ご出席方、ご高配賜りますよう、お願い申し上げます。

ご関心のある方は、下記のお問い合わせ先までメールにてご相談ください。

専門のタッチセラピストの窓口より、ご質問等にお答えしたいと思います。

【お申込み先・お問合せ先】

タッチセラピー協会

協会公式HP…<http://la-sophia.co.jp/tenami/>

メールアドレス…kazmi-nico-nico@docomo.ne.jp

携帯電話…090-9357-5196

窓口担当：高山和美

【最後に】

本来はお母さんがタッチすべきもの。しかしながら、それが無理なお母さんたち。

忙しいからこそ日常に取り入れてほしい、0～3歳は本来はお母さんの元で育ててほしい、という想いを乗せて、せめて保育士が出来るようになり、その先にお母さんたちと共に出来るようになるようにプランを描いてご提案しております。

私どもとしても、至誠をもって対応したく思っております。

皆様のご参加、お問い合わせを心よりお待ちしております。

以上